„Im Maße liegt die Ordnung.
Jedes Zuviel und Zuwenig setzt anstelle von Gesundheit
die Krankheit.“ *Kneipp*

Für wen ist eine VNS Analyse sinnvoll?

Da wir heute beinahe alle unter Stress und ständiger Anspannung stehen, dürfte dieser Test vermutlich auch für uns alle notwendig sein. Im Speziellen lassen sich aber ein paar Störungen und Erkrankungen nennen, welche durch die VNS Analyse möglicherweise auch auf eine andere Art und Weise behandelt werden können:

- Psychischer und körperlicher Stress
- Herz-Kreislauferkrankungen
- Burn-Out-Syndrom/Depressionen
- Schlafstörungen
- Diabetes / metabolisches Syndrom
- Schmerzen • Reizdarm-Syndrom
- Chronische Entzündungen
- Wechseljahresbeschwerden
- Hormonelle Erkrankungen
- Degenerative Erkrankungen • Schwindel
- Osteoporose/Arthrose • Tinnitus • Migräne
- Chronische Hauterkrankungen
- Chemo-Strahlentherapie
- Störfelder im Zahn-, Mund- und Kieferbereich
- Unterleibsbeschwerden

Warum ist die VNS-Analyse sinnvoll?

- Zur Prävention von chronischem Stress
- Um zu erkennen wie der Körper mit den Belastungen und Stresssituationen des privaten und beruflichen Alltags umgeht
- Zur Therapiekontrolle

Preis pro Messung: € 50,-

VNS-Analyse

Auf unserer Internetseite
www.naturheilpraxis-kuester.de
finden Sie alle Informationsflyer im PDF-Format:

- Vortragsangebote für Körper, Geist und Seele
- Praxis-Flyer Naturheilpraxis Küster
- Heilfastenwoche
- BETA-Analyse ■ Chiropraktik
- Integrative biologische Krebsmedizin
- Colon-Hydro-Therapie
- Lebendblutuntersuchung im mikroskopischen Dunkelfeld
- IOT • Oxyvenierung
- Hyperthermie ■ Neuraltherapie
- VNS-Analyse



NATUR HEIL KUNDE
NATURHEILPRAXIS
KÜSTER

Anna-Magdalena Wiemers
• Heilpraktikerin
• Staatl. gepr. Logopädin
• Kneipp-Bademeisterin

Gerhard Küster
• Heilpraktiker • Masseur
• med. Bademeister
• Kneipp-Bademeister

im Gesundheitshaus, 1. Stock

Telefon
(0 83 42) 40 111

Telefax
(0 83 42) 33 25

Eberle-Kögl-Straße 14
87616 Marktoberdorf

kontakt@naturheilpraxis-kuester.de
www.naturheilpraxis-kuester.de

Barrierefreie Praxisräume und Zugänge.

Parkplätze hinter dem Haus.

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

www.grafikwerk.de • 10|2026|online



VNS-Analyse

Analyse des vegetativen Nervensystems

NATUR
HEIL
KUNDE

NATURHEILPRAXIS
KÜSTER

Anna-Magdalena Wiemers
Gerhard Küster

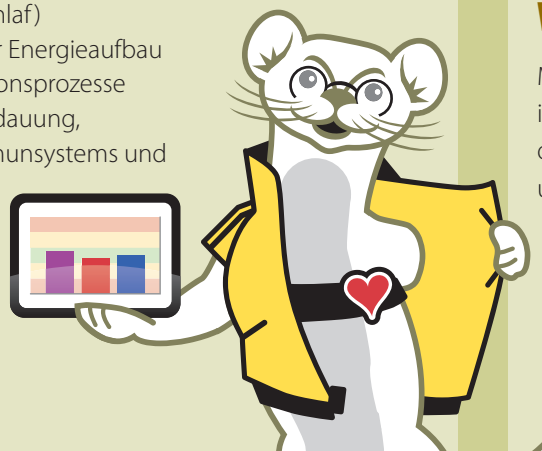
„Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel.“ *Kneipp*

Was ist das vegetative Nervensystem? (VNS)

Das VNS ist die oberste Schaltzentrale im Körper und stellt dort die Weichen für die Steuerung und Regulation der Organe- und Organsysteme. Das VNS reguliert sämtliche Vitalfunktionen wie z.B. Herz-Kreislauf, Atmung, Blutdruck, Immunsystem usw.
Das VNS besteht aus zwei Hauptnerven,
dem **Sympathikus**
(= Spannungsnerv oder Kampf- und Flucht-Nerv) und
dem **Parasympathikus**
(= Entspannungsnerv oder Ruhe-und Erholungsnerv)

Welche Aufgaben hat das VNS?

- **Sympathikus:**
  - Steuert Körperfunktionen während körperlicher Anstrengung, Stress und emotionaler Belastung
  - Bereitstellung aller Ressourcen des Körpers für „Kampf oder Flucht“
- **Parasympathikus:**
  - Aktiv in Zeiten der Ruhe und Entspannung (Schlaf)
  - Verantwortlich für Energieaufbau durch Regenerationsprozesse
  - Zuständig für Verdauung, Stärkung des Immunsystems und eine gesunde Fortpflanzungs-fähigkeit





Was hat das VNS mit chronischen Erkrankungen zu tun?

Ist der Spannungsnerv (Sympathikus) dauerhaft auch in Ruhezeiten aktiv, kann dies gesundheitliche Probleme hervorrufen.

Unser Organismus kommt nicht mehr zur Ruhe und kann Regenerationsprogramme so nur noch erschwert oder gar nicht mehr fahren. So wird die körpereigene Regulation geschwächt und Erkrankungen haben leichteres Spiel. Ist dies ein dauerhafter Zustand, folgen daraus chronische Erkrankungen.

Was genau macht die VNS-Analyse?

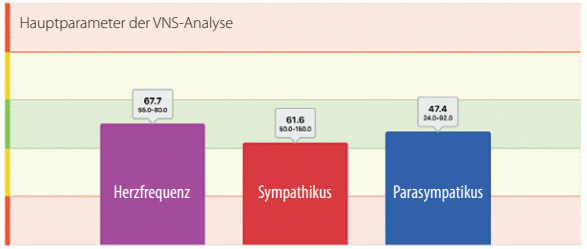
Mit der VNS-Analyse sind wir in der Lage den Zustand ihres vegetativen Nervensystems zu testen. Hier sehen wir deutlich wie gut ihre körpereigene Regulation funktioniert und ob sich diese mit einfachen Methoden beeinflussen und lenken lässt.

„Spannung und Entspannung sollten für ein gesundes Leben im Gleichgewicht sein.“

Wie läuft eine VNS-Messung ab?

- Über einen Brustgurt wird der Zustand der beiden Hauptnerven des VNS (Sympathikus und Parasympathikus) gemessen
- In einer Graphik werden die Aktivitäten beider Nerven dargestellt und von uns erklärt.
- Diese Messung dauert ca. 7-10 Minuten
- Nach der anschließenden Erklärung erfolgt in den meisten Fällen eine zweite Messung, bei der Sie über eine vorgegebene getaktete Atmung Ihren Entspannungsnerv (Parasympathikus) stimulieren
- So können wir die vorhandenen Reserven und auch die Schwere einer Regulationsstörung sichtbar machen

Gute vegetative Regulation – Patientenansicht



Schlechte vegetative Regulation – Patientenansicht

